



DEVAKBEWEGING.NL

Menukaart en proces loopbaandienstverlening De VAKbeweging 2025

De VAKbeweging is een samenwerking van de FNV en CNV. We begeleiden werkenden met een kwetsbare arbeidsmarktpositie van werk naar nieuw passend en duurzaam werk.

Werkzoekende werkenden hoeven niet te worden bedreigd met ontslag om met hun loopbaanvragen bij ons terecht te kunnen. We werken vanuit 35 locaties in Nederland, zodat er altijd een loopbaanadviseur in de buurt is. Hierbij werken we samen met onze netwerkpartners in de verschillende werkcentra, zoals UWV, gemeenten, onderwijsinstellingen en werkgevers.

Je loopbaan zet je
in beweging via
De VAKbeweging.

devakbeweging.nl

De VAKbeweging is een samenwerking van





Proces

loopbaandienstverlening De VAKbeweging

Werkenden kunnen zich aanmelden via de website van De VAKbeweging, vakbonden of via andere ingangen zoals werkcentra.

We starten met een intakegesprek om te begrijpen wat de loopbaanvraag is. We kijken naar iemands wensen, behoeften en de mogelijkheden in de regio. Eerst onderzoeken we of er bestaande regelingen of voorzieningen zijn vanuit de sector, de werkgever of de overheid die kunnen helpen. Als die er zijn, zorgen we ervoor dat de werkende direct bij de juiste persoon terecht komt.

Blijkt uit de intake dat er geen passende voorzieningen zijn? Dan kan de werkende bij de vakbonden terecht voor loopbaanbegeleiding. Samen met een loopbaanadviseur wordt een plan gemaakt om nieuw werk te vinden. Dit gebeurt in maximaal drie gesprekken, al merken we dat veel mensen al na één of twee gesprekken verder kunnen.

Als extra ondersteuning nodig is vanuit onze netwerkpartners of uit de regio, nemen we deze mee in het plan van aanpak. De loopbaanadviseur van de vakbond helpt de werkende om de juiste personen en plekken te vinden voor deze ondersteuning. Zo weet de werkende precies waar hij terecht kan en welke hulp hij verder nodig heeft.



Begeleiding individuele klantreis

Iedere werkende krijgt loopbaanbegeleiding op maat, passend bij de situatie, behoeften en wensen van de deelnemer. Welke stappen daarbij worden doorlopen en welke interventiefases kunnen worden ingezet is globaal te zien in het schema hiernaast.

Iedere deelnemer krijgt een vaste loopbaanadviseur, die ondersteuning biedt tijdens het traject. Dit kan in gesprekken, online, per telefoon of per e-mail.

Naast persoonlijke begeleiding kan het deelnemen aan werkgroepen met andere deelnemers, onder leiding van een loopbaanadviseur, deel uitmaken van een traject. Deelnemers krijgen toegang tot een online platform met vacatures, opdrachten en testen. Daarnaast kan een sollicitatie- en ontwikkellogboek worden bijhouden om de voortgang te volgen.

Deelnemer meldt zich aan voor loopbaandienstverlening



Na triage toewijzing vaste loopbaanadviseur De VAKbeweging



Intake + basisdienstverlening
(max. 3 gesprekken incl. plan van aanpak)



Aanvullende loopbaandienstverlening De VAKbeweging*

Interventiefase - Transitie

- Afscheid oude baan
- Omgaan met veranderingen
- Regie op eigen loopbaan

Interventiefase - Heroriëntatie

- Concretiseren zoekprofiel
- Wie ben ik?
- Wat wil ik?
- Wat kan ik?

Interventiefase - Actieve Arbeidsmarktbenadering

- Actieve matching
- Jobclub, Jobhunt, Jobsearch
- Korte verdiepiingsworkshops zoals LinkedIn

Interventiefase - Arbeidsmarktvaardig maken

- Hoe kijkt de werkgever?
- Vacatureanalyse, brief en CV
- Gesprekstechnieken
- Netwerken & Sociale media training

*Indien aanvullend budget beschikbaar in de regio



Duurzaam werk of doorverwijzing naar scholing of dienstverlening netwerkpartners werkcentra



Beschrijving basisdienstverlening en aanvullende loopbaandienstverlening De VAKbeweging

1. Intake + basisdienstverlening

Voor de deelnemer wordt een plan van aanpak opgesteld op basis van een intakegesprek en maximaal 3 gesprekken met een vaste loopbaanadviseur.

Hierin staat beschreven:

- De subdoelstellingen (bv. welke interventie(s) en/of opleiding) met als doel een duurzame baan;
- Inzet LDC-testen competenties, ambities, vaardigheden;
- Gewenste startdatum nieuw werk (piket paaltje slaan);
- De loopbaanadviseur stemt samen met de deelnemer af in welke interventiefase de deelnemer instroomt;
- Loopbaanadviseur toetst of doelstellingen realistisch zijn;
- Vervolgens vult de loopbaanadviseur het plan van aanpak aan met zijn verwachtingen van de deelnemer en met de (maatwerk) interventies die nodig zijn het doel (een nieuwe baan) te bereiken;
- Loopbaanadviseur en deelnemer ondertekenen beiden het plan van aanpak, waarmee het een 'psychologisch' contract vormt / commitment.

2. Aanvullende loopbaandienstverlening - individuele coaching

Individueel gesprek of gesprekkenreeks

Interventies

Keuzemenu:

Enmalig coachinggesprek

3 coachinggesprekken over een afgebakend geheel tijdens interventiefase

6 coachinggesprekken over hele fase of afgebakend geheel

Volledig individueel traject

Resultaat:

- Persoonlijke coaching, naar behoefte en op maat in te zetten in het begeleidingstraject;
- Doorlopend traject (intake-inventarisatie-interventie);
- Versterken samenhang interventies transitie, heroriëntatie, arbeidsmarktvaardigheden en arbeidsmarktbenadering;
- Afstemming met stakeholders (job hunter, scholingsarrangeur);
- Volledig individueel traject: Gemiddeld traject 6 maanden - 30 uur inzet loopbaancoach;
 - * Individuele begeleiding en trajectbewaking: transitie | heroriëntatie | scholingsadvies | stage | arbeidsmarktvaardig;
 - * Afstemming met stakeholders (Job-Hunter/scholingsarrangeur);
 - * Verantwoordingsrapportage.

3. Aanvullende loopbaandienstverlening - workshops

Interventiefase - Transitie

Keuzemenu:

Workshop	Online/ Fysiek	Omgaan met verlies van werk	FNV	2 dagdelen
Workshop	Online	Omgaan met verlies van werk	CNV	2 dagdelen

Resultaat:

- Deelnemer heeft inzicht en erkenning in eigen gedragsstijl en die van anderen met betrekking tot omgaan met veranderingen;
- Analyse van (on-)mogelijkheden;
- (H-)erkennen en benoemen van kwaliteiten en competenties;
- Werkt toe naar een realistisch én passend profiel, dat goed aansluit op de vraag vanuit de huidige arbeidsmarkt met actieplan (perspectief).

Interventiefase - Heroriëntatie

Keuzemenu:

Workshop	Online/ Fysiek	Talenten en competenties	FNV	1 dagdeel
----------	-------------------	-------------------------------------	-----	-----------

Resultaat:

- Deelnemer beschikt over een concreet zoekprofiel (*keuze richting bepaald: Wie ben ik? Wat wil ik? Wat kan ik?*);
- Keuze passende scholing – indien van toepassing;
- Men heeft voldoende beeld op eigen kansen en mogelijkheden;
- Inzicht in competenties, skills en kwaliteiten.

Interventiefase - Arbeidsmarktvaardig

Keuzemenu:

Workshop	Online/Fysiek	Persoonlijke effectiviteit op de arbeidsmarkt - Fase A Hoe kom ik aan tafel?: Hoe kom ik aan tafel, Vacatureanalyse, Brief en cv	CNV	3 dagdelen
Workshop	Online/Fysiek	Persoonlijke effectiviteit op de arbeidsmarkt - Fase B Hoe voer ik een effectief gesprek?: Hoe voer ik een effectief gesprek, Gesprekstechnieken	CNV	3 dagdelen
Workshop	Online/Fysiek	CV maken	FNV	1 dagdeel
Workshop	Online/Fysiek	Sollicitatiebrief maken	FNV	1 dagdeel
Workshop	Online/Fysiek	Het sollicitatiegesprek	FNV	1 dagdeel
Workshop	Online/Fysiek	LinkedIn en je Loopbaan 1 - de basis	FNV	1 dagdeel
Workshop	Online/Fysiek	LinkedIn en je Loopbaan 2 - Actief aan de slag	FNV	1 dagdeel
Workshop	Online/Fysiek	Netwerken	FNV	1 dagdeel

Resultaat:

- Inzicht in hoe de arbeidsmarkt eruit ziet;
- Hoe kijken selecteurs;
- Wat is een goede vacatureanalyse;
- Onderscheidende brief en CV kunnen opstellen;
- Gesprekstechnieken;
- Netwerken & Social Media.



Beschikbare LDC-testen

Instrument	Prijs excl. BTW	Prijs incl. 21% BTW
Arbeidsmarktscan NL/EN	€ 43,00	€ 52,03
Beroepen- en opleidingendatabase NL/EN	€ 12,90	€ 15,61
Carrièrewaarden Ipsatief NL/EN	€ 16,77	€ 20,29
Competentiespel NL/EN	€ 7,74	€ 9,37
Cope2Work	€ 12,90	€ 15,61
Duurzame Inzetbaarheid	€ 26,66	€ 32,26
FIT NL/EN	€ 25,80	€ 31,22
FIV (Foto Interesse Vragenlijst) NL/EN	€ 8,17	€ 9,89
LINC Basis (LDC Interesse en Competentie Vragenlijst)	€ 12,00	€ 14,52
LINC Hoog (LDC Interesse en Competentie Vragenlijst/ LDC Interests And Competences Test) NL/EN	€ 12,00	€ 14,52
LINC 3 NL/EN	€ 25,80	€ 31,22
Loopbaanscan 2.0	€ 60,20	€ 72,84
Loopbaanwaarden	€ 7,74	€ 9,37
Mobiliteitscheck	€ 23,52	€ 28,46
Personality Colours	€ 25,80	€ 31,22
QBF (Quick Big Five) NL/EN	€ 14,40	€ 17,42
Spiegelbeeld Competenties NL/EN	€ 9,46	€ 11,45
Spiegelbeeld Interesses NL/EN	€ 9,46	€ 11,45
Spiegelbeeld Menstype NL/EN	€ 9,46	€ 11,45
Studiecheck	€ 8,60	€ 10,41
Vitaliteitscheck	€ 7,31	€ 8,85
Werk gerelateerde Persoonlijkheid Adaptief NL/EN	€ 21,07	€ 25,49

* Voor alle tests geldt: worden vooral in de basisdienstverlening ingezet en opgenomen in het plan van aanpak. Voordat het plan van aanpak wordt ondertekend, gaat de loopbaanadviseur na of er akkoord is voor aanvullende testen vanuit het budget in de regio van de deelnemer.



Aanvullende loopbaandienstverlening De VAKbeweging



Menukaart			Prijzen per deelnemer			
Naam		Voorwaarden	Aan-bieder	Kosten eenheid	Kosten excl. BTW	Kosten incl. 21% BTW
Volledig individueel traject (max. 30 uur incl. reistijd en voorbereiding)	Op locatie/digitaal	Na aanmelding zal de loopbaancoach contact opnemen met de deelnemer voor een intakegesprek en het traject starten. Maximaal 30 uur, incl. voorbereiding en reistijd	FNV/CNV	Traject	€ 2.227,00	€ 2.694,67
Individueel gesprek 1 gesprek	Op locatie/digitaal	Na aanmelding zal de loopbaancoach contact opnemen met de deelnemer	FNV/CNV	Sessie	€ 207,00	€ 250,47
Individuele loopbaancoaching 3 gesprekken	Op locatie/digitaal	Na aanmelding zal de loopbaancoach contact opnemen met de deelnemer	FNV/CNV	Traject	€ 619,00	€ 748,99
Individuele loopbaancoaching 6 gesprekken	Op locatie/digitaal	Na aanmelding zal de loopbaancoach contact opnemen met de deelnemer	FNV/CNV	Traject	€ 1.237,00	€ 1.496,77
Workshop Omgaan met verlies van werk 2 dagdelen	Digitaal	Minimaal 5 en maximaal 6 deelnemers	CNV	Traject	€ 235,00	€ 284,35
Workshop Persoonlijke effectiviteit op de arbeidsmarkt - Fase A: Hoe kom ik aan tafel? 3 dagdelen	Digitaal	Minimaal 5 en maximaal 8 deelnemers	CNV	Traject	€ 322,00	€ 389,62
Workshop Persoonlijke effectiviteit op de arbeidsmarkt - Fase A: Hoe kom ik aan tafel? 3 dagdelen	Op locatie	Minimaal 5 en maximaal 8 deelnemers	CNV	Traject	€ 506,00	€ 612,26
Workshop Persoonlijke effectiviteit op de arbeidsmarkt - Fase B: Hoe voer ik een effectief gesprek? 3 dagdelen	Digitaal	Minimaal 5 en maximaal 8 deelnemers	CNV	Traject	€ 322,00	€ 389,62
Workshop Persoonlijke effectiviteit op de arbeidsmarkt - Fase B: Hoe voer ik een effectief gesprek? 3 dagdelen	Op locatie	Minimaal 5 en maximaal 8 deelnemers	CNV	Traject	€ 506,00	€ 612,26
Workshop Talenten en competenties 1 dagdeel	Op locatie	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 186,00	€ 225,06
Workshop Talenten en competenties 1 dagdeel	Digitaal	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 114,00	€ 137,94
Workshop Omgaan met verlies van werk 2 dagdelen	Op locatie	Gemiddeld 6 deelnemers	FNV	Traject	€ 364,00	€ 440,44
Workshop Omgaan met verlies van werk 2 dagdelen	Digitaal	Gemiddeld 6 deelnemers	FNV	Traject	€ 235,00	€ 284,35
Workshop Sollicitatiebrief maken 1 dagdeel	Op locatie	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 186,00	€ 225,06
Workshop Sollicitatiebrief maken 1 dagdeel	Digitaal	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 114,00	€ 137,94
Workshop CV maken 1 dagdeel	Op locatie	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 186,00	€ 225,06
Workshop CV maken 1 dagdeel	Digitaal	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 114,00	€ 137,94
Workshop Het sollicitatiegesprek 1 dagdeel	Op locatie	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 186,00	€ 225,06
Workshop Het sollicitatiegesprek 1 dagdeel	Digitaal	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 114,00	€ 137,94
Workshop LinkedIn en je Loopbaan 1 de basis 1 dagdeel	Op locatie	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 186,00	€ 225,06
Workshop LinkedIn en je Loopbaan 1 de basis 1 dagdeel	Digitaal	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 114,00	€ 137,94
Workshop LinkedIn en je Loopbaan 2 - Actief aan de slag 1 dagdeel	Op locatie	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 186,00	€ 225,06
Workshop LinkedIn en je Loopbaan 2 - Actief aan de slag 1 dagdeel	Digitaal	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 114,00	€ 137,94
Workshop Netwerken 1 dagdeel	Op locatie	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 186,00	€ 225,06
Workshop Netwerken 1 dagdeel	Digitaal	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 114,00	€ 137,94
Workshop Gezond omgaan met stress 1 dagdeel	Op locatie	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 186,00	€ 225,06
Workshop Gezond omgaan met stress 1 dagdeel	Digitaal	Gemiddeld 8 deelnemers	FNV	Sessie	€ 114,00	€ 137,94

Voor alle interventies geldt: voordat het plan van aanpak wordt ondertekend, gaat de loopbaanadviseur na of er akkoord is voor aanvullende loopbaandienstverlening vanuit het budget in de regio van de deelnemer.